



Health  
Residencies  
Journal (HRJ).  
2025;6(29):4

II Jornada  
Científica do  
Programa de  
Residência  
Multiprofissional  
em Gestão de  
Políticas Públicas  
para à Saúde

DOI:  
[https://doi.org/10.51723/  
hrj.v5i27.655](https://doi.org/10.51723/hrj.v5i27.655)

ISSN: 2675-2913

Qualis: B2

## Tempo de jejum pós-operatório em pacientes cirúrgicos com câncer gástrico

Ana Raquel Marigliani Nunes; Adriene Carvalho da Conceição; Lilian Pereira da Silva Costa; Milca da Silva Alencar Mendonça

### RESUMO

**Introdução:** o jejum pós-operatório prolongado potencializa a resposta orgânica do trauma e está relacionado a complicações clínicas. **Objetivo:** descrever o tempo de jejum pós-operatório em pacientes cirúrgicos com câncer gástrico. **Métodos:** estudo observacional, longitudinal, prospectivo, descritivo, com pacientes adultos e idosos, de ambos os sexos, com diagnóstico comprovado de câncer gástrico e submetidos à gastrectomia total ou subtotal durante março de 2020 a outubro de 2021, em um Hospital Universitário de Belém-PA. A introdução precoce da alimentação foi considerada em até 24 horas após a cirurgia, conforme a Diretriz do Projeto ACERTO (Aceleração da Recuperação Total Pós-operatória) 2017. Para a tabulação de dados, utilizou-se o Microsoft Excel® versão 2016. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética sob o parecer 4.540.906. **Resultados:** avaliaram-se 32 pacientes, sendo a maioria (53,1%) do sexo masculino e idosos (68,8%), com média de idade de  $60,5 \pm 12,8$  anos. Desse total, 53,1% realizaram gastrectomia total e 46,9% subtotal. A mediana do tempo de jejum pós-operatório foi de  $2,0 \pm 0,7$  dias, com máximo de 6 dias. Apenas 15,6% da amostra iniciou a dieta precocemente no pós-operatório. **Conclusão:** visto a inadequação do tempo de jejum conforme a diretriz, recomenda-se que um protocolo de abreviação seja implementado.

**Palavras-chave:** Cuidados pós-operatórios; Dieta; Oncologia.

