



Health
Residencies
Journal (HRJ).
2025;6(29):5

II Jornada
Científica do
Programa de
Residência
Multiprofissional
em Gestão de
Políticas Públicas
para à Saúde

DOI:
[https://doi.org/10.51723/
hrj.v5i27.656](https://doi.org/10.51723/hrj.v5i27.656)

ISSN: 2675-2913

Qualis: B2

A importância do nutricionista na Unidade Básica de Saúde (UBS) frente ao cenário epidemiológico atual

Mahalla Hanne dos Santos Vieira; André Wagner Rodrigues Dantas

RESUMO

Introdução: a criação da UBS foi importante para suprir as necessidades de saúde da população. O nutricionista é um profissional que atua nesse local visando a promoção, proteção e reabilitação da saúde tendo como um de seus focos a atenuação da prevalência de indivíduos com Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), que matam cerca de 41 milhões de pessoas a cada ano. **Objetivo:** investigar a atuação do nutricionista nas áreas cobertas pelas UBS. **Métodos:** trata-se de uma revisão integrativa realizada no mês de junho de 2022, utilizando os descritores: nutricionistas e Centros de Saúde. Foram incluídos artigos no idioma português, entre os anos 2019 e 2022, e excluídos os que não apresentaram a temática central do estudo. **Resultados:** encontrou-se 157 artigos, dos quais 4 foram selecionados para compor este estudo. Dados apontam que existe a atuação de nutricionistas na UBS, mas estes se encontram mais presentes em locais de menor vulnerabilidade, podendo comprometer a qualidade de vida da população não residente nestes locais, que se encontram susceptíveis ao surgimento de DCNT e necessitam além de uma ingestão dietética adequada, um olhar para os fatores econômicos e socioculturais. **Conclusão:** conclui-se que é de extrema importância a atuação do nutricionista nas UBS, a fim de garantir uma maior atenção voltada à prevenção e tratamento de doenças através de uma ingestão dietética adequada.

Palavras-chave: DCNT; Nutricionistas; UBS.

