



Health
Residencies
Journal (HRJ).
2025;6(29):3

II Jornada Científica do Programa de Residência Multiprofissional em Gestão de Políticas Públicas para à Saúde

DOI:
[https://doi.org/10.51723/
hrj.v5i27.663](https://doi.org/10.51723/hrj.v5i27.663)

ISSN: 2675-2913

Qualis: B2

Práticas educativas em ações de saúde: relato de experiência no contexto de uma Unidade Básica de Saúde no norte baiano

Taise Silva de Moraes; Caroline de Moraes Pereira Morgado; Anderson Cleyton Gonçalves Veríssimo; Elivânia Silva de Moraes

RESUMO

Introdução: a educação em saúde utiliza estratégias para o cuidado do indivíduo na sociedade. Através das tecnologias leves, é possível utilizar recursos para a melhoria da qualidade de vida da população (GONÇALVES, 2020). **Objetivo:** retratar práticas educativas desenvolvidas na residência multiprofissional. **Método:** trata-se de um relato de experiência sobre ações assistenciais no programa de residência em Juazeiro, no mês de dezembro de 2021, na Unidade Básica de Saúde. Foram quatro encontros com as mulheres com hipertensão e/ou diabetes, com ação voltadas para testagem de IST, aferição da pressão arterial, glicemia capilar, temperatura e peso, roda de conversa sobre boas práticas alimentares e hanseníase. Na oportunidade, durante os encontros, foram ofertadas práticas de atividades corporais. **Resultados:** participaram ativamente das atividades cerca de 15 mulheres, entre 30 a 76 anos. Na abordagem sobre IST houve aconselhamento pré-teste, todos negativos. Percebeu-se um cuidado com as comorbidades descritas e a prática de hábitos alimentares saudáveis e sua influência na fisiologia do corpo humano. Todas foram instruídas sobre a hanseníase e sua descrição clínica. **Conclusão:** diante disso, o uso das ações educativas em saúde vem proporcionando, valores significativos à qualidade de vida na sociedade.

Palavras-chave: Atividade física; Educação em saúde; Hábitos alimentares.

